

PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA
SANOKA NA 2016

1. PROPONOWANA NAZWA ZADANIA

Budowa siłowni plenerowej, doposażenie oraz modernizacja istniejącego placu zabaw.

2 PROPONOWANA LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA

Osiedle Jana III Sobieskiego w Sanoku - dzielnica Zatorze /przy stadionie osiedlowym/.

3 OPIS ZADANIA

Siłownia plenerowa jest formą rekreacji, która sprzyjałaby spotkaniom w gronie przyjaciół, rodziny oraz utrzymywaniu relacji interpersonalnych.

Ważnym aspektem tego projektu jest dbałość o podnoszenie aktywności fizycznej mieszkańców, poprawie ich stanu zdrowia, wydolności i zapobieganiu chorobom wynikającym z zagrożeń cywilizacyjnych, np: otyłość, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca. Ważnym aspektem jest także aktywizowanie ludzi starszych, w większości zamieszkujących nasze osiedle, do podejmowania aktywności fizycznej /zgodnie z zaleceniami WHO/.

Niewielki wysiłek fizyczny na świeżym powietrzu pozytywnie wpływa na nasz stan zdrowia, zwiększa kondycję fizyczną, niweluje stres życia codziennego oraz poprawia i łagodzi nerwy.

Odpowiednio dobrane ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta sprzętu będą formą rehabilitacji oraz poprawią kondycję mięśni i narządów ruchu.

Beneficjentami w/w projektu będą dzieci, młodzież, dorośli oraz wszystkie osoby aktywne ruchowo, którym zależy na promowaniu i zachęcaniu do aktywnego stylu życia .Siłownia będzie bezpłatna i dostępna bez ograniczeń.

Proponowany montaż urządzeń:

rowerek, ślizgi / 2 stanowiska/, stepper skrętny i twister, orbitrek, krzeselko do wyciskania, trenażer nóg – nożyce / 2 stanowiska/ oraz linarium karuzela, zestaw zabawowy Motyl

4 SZACUNKOWY KOSZT ZGŁASZANEGO ZADANIA

SKŁADOWE CZĘŚCI ZADANIA	KOSZT
Przygotowanie terenu	3.000,00 zł.
Urządzenia z montażem /w tym transport/	55.000,00 zł.
Modernizacja istniejącego placu zabaw	2.000,00 zł.
Łącznie	60.000,00 zł.