

### 1. PROPONOWANA NAZWA ZADANIA

„AKTYWNY I SZCZĘŚLIWY SENIOR” W KLUBIE „NIEZAPOMINAJKA”

### 2. PROPONOWANA LOKALIZACJA, MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA

Budynek przy ul. Grunwaldzkiej 17 w Sanoku.

Lokal posiada pomieszczenie o powierzchni 89m<sup>2</sup>, wyposażony w media.

Lokal dostępny dla niepełnosprawnych. Budynek jest własnością miasta.

### 3. OPIS ZADANIA WRAZ Z UZASADNIENIEM (proszę wskazać główne działania związane

z realizacją zadania i uzasadnić potrzebę zrealizowania wnioskowanego zadania oraz w jaki sposób jego realizacja wpłynie pozytywnie na społeczność Miasta Sanoka) Projekt skierowany do 25 osób w wieku 60 +, które są nieaktywne zawodowo- przebywają na emeryturach lub zasiłkach przedemerytalnych, nigdy nie pracowały lub utraciły pracę. Projekt zakłada uaktywnienie tych osób i zaangażowanie ich do podjęcia działań w celu prowadzenia działalności na rzecz osób starszych w mieście( głównie w dzielnicach Zatorze i Śródmieście) i promocję działań na terenie miasta i powiatu, jako przykład dobrych praktyk na rzecz seniorów. Działania zintegrują i pobudzą do działania poprzez zdobytą wiedzę z zakresu obsługi komputerów, urządzeń elektronicznych i korzystania z Internetu oraz praktycznych informacji na temat możliwości z zakresu praw obywatelskich( m, in. praw obywatela, UE, RP, prawa konsumenckiego, praw pacjenta) i kompetencje wychowawcze. Zadaniem projektu jest również poprawa i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej i intelektualnej osób w starszym wieku. Po przejściu na emeryturę i zakończeniu aktywności zawodowej, dokuczają im poczucie osamotnienia, marginalizacji. Obserwujemy, że nawet ludzie będący wcześniej aktywni społecznie np. po przejściu na emeryturę eliminują się z życia społecznego. Seniorzy określają własne oczekiwania i potrzebę spotkań z prawnikiem na temat praw konsumenta, pogłębienia wiedzy z zakresu zdrowego żywienia oraz radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Lęk przed nowościami technologicznymi i niska samoocena nie pozwalają na podjęcie próby nauczania się korzystania z komputera i Internetu. Projekt tak skonstruowany, aby zdobytą wiedzę i umiejętności zdobyte przez grupę seniorów oraz integracja tej grupy podczas realizacji poszczególnych zadań była pozytywną zachętą do aktywnego udzielania się w dalszej jego działalności na rzecz organizacji miejsca spotkań m, in. dla seniorów.

**SZACUNKOWY KOSZT ZGŁASZANEGO ZADANIA** ( szacowana suma wszystkich wydatków koniecznych związanych z realizacją zadania , w tym koszt części składowych zadania)

Ogólny koszt projektu: 47.740zł