

Honorowy Patronat Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej Marka Kuchcińskiego

Komitet honorowy
XXIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
w Sportach Zimowych Podkarpackie 2018

Marek Kuchciński - Marszałek Sejmu RP
Władysław Ortyl - Marszałek Województwa
Podkarpackiego
Witold Bańka - Minister Sportu i Turystyki
Jerzy Kwieciński - Minister Inwestycji i Rozwoju
Adam Hamryszczak - Podsekretarz Stanu w Ministerstwie
Inwestycji i Rozwoju
Ewa Leniart - Wojewoda Podkarpacki
Jerzy Cypriś - Przewodniczący Sejmiku
Województwa Podkarpackiego
Andrzej Kraśnicki - Prezes Polskiego Komitetu
Olimpijskiego
Grzegorz Matusiak - Prezes Polskiej Federacji
Sportu Młodzieżowego
Prof. dr hab. Sylwester Czopek - Rektor Uniwersytetu
Rzeszowskiego
Jacek Krupa - Marszałek Województwa Małopolskiego
Bartosz Romowicz - Burmistrz Ustrzyk Dolnych
Tadeusz Pióro - Burmistrz Sanoka
Dariusz Reśko - Burmistrz Krynicy-Zdroju
Bohdan Pitoń - Wójt Gminy Kościelisko
Leszek Dorula - Burmistrz Zakopanego
Stanisław Gwizdak - Burmistrz Łańcuta
Lucjusz Nadberezny - Prezydent Stalowej Woli
Marek Andruch, - Starosta Bieszczadzki
Roman Konieczny - Starosta Sanocki
Katarzyna Bachleda-Curuś - Sanoczanka, tyżwiarka szybka,
wielokrotna olimpijka





Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Warszawa, 16 stycznia 2018 r.

*Uczestnicy i Organizatorzy
XXIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
w Sportach Zimowych – Podkarpackie 2018*

Szanowni Państwo,

Serdecznie pozdrawiam wszystkich Uczestników XXIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych. Szczególnie ciepło witam przybyłych na Podkarpacie gości, zarówno tych, którzy przyjechali tutaj po olimpijskie trofea, jak i tych, którzy będą kibicować zmaganiom zawodników. Mam przy tym nadzieję, że to wspaniałe wydarzenie, a także piękno naszego regionu pozostawi w Państwa sercach wiele niezapomnianych przeżyć i miłych wrażeń.

Wszyscy mamy świadomość, jak wiele znaczy uprawianie sportu, jak cieszą sportowe osiągnięcia. Zarówno zwycięstwa, jak i porażki, uczą wzajemnego szacunku, a rywalizacja w duchu fair-play to powód do zadufanej dumy i zachęta do dalszego wysiłku. Olimpiada zatem to nie tylko pogoń za medalami, wynikami i rekordami. To przede wszystkim szlachetna rywalizacja najlepszych, która daje możliwość sprawdzenia nabytych umiejętności i podsumowania wyników. To także spotkanie, które dostarcza radości i wzruszeń, a zarazem służy nawiązywaniu i umacnianiu przyjaźni.

Ufam, że dla zawodników udział w tym wielkim święcie sportu i młodości stanie się okazją do takich właśnie, niecodziennych przeżyć. Zwycięzcom, już teraz winszuję sukcesów i medali, a wszystkim Państwu życzę wielkich emocji oraz satysfakcji z udziału w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Sportach Zimowych – Podkarpackie 2018.

Pragnę jednocześnie podziękować wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie tego wydarzenia za zapewnienie uczestnikom jak najlepszych warunków do sportowej rywalizacji.

Z wyrazami szacunku

Marek Kuchciński





Szanowni Państwo, Drodzy Zawodnicy, Trenerzy, Kibice!

Witam serdecznie wszystkich uczestników, trenerów, organizatorów oraz gospodarzy XXIV Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi w Sportach Zimowych – PODKARPACKIE 2018. Przez 36 dni w 7 miastach południowej Polski ponad 1100 najlepszych zawodników z całej Polski rywalizować będzie o najwyższe trofea. Podczas tych jedynych w swoim rodzaju krajowych zawodów sportowych będziemy świadkami współzawodnictwa m.in. w: narciarstwie alpejskim, narciarstwie klasycznym, biathlonie, skokach narciarskich, hokeju na lodzie i łyżwiarstwie figurowym.

Jednym z priorytetów Ministerstwa Sportu i Turystyki jest troska o aktywne i zdrowe społeczeństwo. Wspieramy zawodników na każdym etapie rozwoju, ponieważ konsekwentne budowanie długofalowej strategii to jedyna możliwa droga dla polskiego sportu. Młodzi sportowcy, pamiętajcie, że Ogólnopolska Olimpiada Młodzi może stać się początkiem pięknej seniorskiej kariery. Głęboko wierzę, że są wśród Was przyszli mistrzowie polskiego sportu!

Pozdrawiam wszystkich uczestników oraz życzę dobrej zabawy i pięknej sportowej walki w duchu rywalizacji fair play. Bogaty program imprezy i emocjonująca rywalizacja z pewnością dostarczą zawodnikom i kibicom niezapomnianych wrażeń.

Ze sportowym pozdrowieniem
Minister Sportu i Turystyki
Witold Bańka



**Drodzy Uczestnicy
Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
w Sportach Zimowych,**

Serdecznie witam Was – Drodzy Sportowcy na Podkarpaciu! Wierzę, że czas spędzony w naszym regionie będzie dla Was niezwykle owocny. Przybyliście tu, by podjąć rywalizację ze swoimi rówieśnikami, nawiązać nowe znajomości, ale także dobrze się bawić. Dzięki swoim sportowym pasjom, jesteście prawdziwymi ambasadorami sportu i zdrowego trybu życia. Wasza praca, jaką każdego dnia wkładacie w szlifowanie talentów jest wzorem do naśladowania dla rzeszy młodych ludzi. Sport to nie tylko aktywność fizyczna, ale także idea, która zaszczepiona w ludzkich sercach i umysłach przekłada się na lepsze relacje interpersonalne. Sport uczy gry zespołowej i współdziałania w grupie, ale także cierpliwości i wytrwałości w dążeniu do celu, pokazuje również, jak przełamywać bariery i walczyć z przeciwnościami losu oraz słabościami własnego ciała. Dlatego jestem przekonany, że takie przedsięwzięcia skutecznie promują sportowe idee i przekonują ludzi do tego, że warto być aktywnym fizycznie.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży jest najlepszym dowodem na to, że sporty zimowe cieszą się w naszym kraju niezwykle popularnością wśród młodzieży. Co warto podkreślić, na to wydarzenie z niecierpliwością czekali nie tylko zawodnicy, ale także kibice i wszyscy, którzy pasjonują się tego rodzaju sportami.

Nasz region jest pełen atrakcji, tu, na Podkarpaciu, mamy duże możliwości uprawiania niemal wszystkich rodzajów sportów zimowych. Dlatego nasze województwo jest miejscem, gdzie często spotykają się ludzie, którzy chcą ze sobą współzawodniczyć w duchu fair play.

Jestem przekonany, że olimpiada wzbudzi w Was pozytywne emocje, a czas spędzony w naszym województwie będziecie w przyszłości wspominać miło i z sympatią. Wierzę również, że zawiążą się tu nowe przyjaźnie i znajomości. Mam także nadzieję, że będziecie tu wracać być może także w innych porach roku, by odkrywać piękno Podkarpacia – do czego Was gorąco zachęcam.

Wszystkim Sportowcom biorącym udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, życzę powodzenia oraz jak najlepszych wyników. Życzę Wam także wielu kolejnych sukcesów w dalszej sportowej karierze, niech sport, który jest Waszą pasją przełoży się na jak najlepsze wyniki.

Marszałek Województwa Podkarpackiego

Władysław Ortyl

RAMOWY PROGRAM

SPORT	DATA	MIEJSCE	LUTY																												MARZEC												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8					
BIATHLON	06-11.02.	Kościelisko																																									
CURLING	07-08.03.	Krynica-Zdrój																																									
HOKEJ NA LODZIE	27.02-04.03.	Sanok																																									
LYŻWIARSTWO FIGUROWE	20-24.02.	Sanok																																									
LYŻWIARSTWO SZYBKIE - TOR DŁUGI	01-04.02.	Sanok																																									
LYŻWIARSTWO SZYBKIE - TOR KRÓTKI	06-09.02.	Sanok																																									
NARCIARSTWO ALPEJSKIE - Jun B	01-03.03.	Ustrzyki Dolne																																									
NARCIARSTWO ALPEJSKIE - Jun A	04-06.03.	Ustrzyki Dolne																																									
NARCIARSTWO KLASYCZNE	19-25.02.	Ustianowa																																									
SKOKI NARCIARSKIE	15-18.02.	Zakopane																																									
KOMBINACJA NORWESKA	15-18.02.	Zakopane																																									
SANECZKARSTWO	01-04.02.	Krynica-Zdrój																																									
SNOWBOARD	22-25.02.	Ustrzyki Dolne																																									
KOSZYKÓWKA K	06-11.02.	Stalowa Wola																																									
KOSZYKÓWKA M	06-11.02.	Łańcut																																									

7.02.2018 - CEREMONIA OTWARCIA OOM w SPORTACH ZIMOWYCH

Arena Sanok, ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok



BIATHLON	
TERMIN	6 – 11.02.2018
MIEJSCE	Ośrodek Biathlonowy Kościelisko, 34-511 Kościelisko, ul. Groń 11
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień - oficjalny trening, otwarcie OOM II dzień - biegi sprinterskie K, M III dzień - biegi pościgowe K, M IV dzień - trening oficjalny V dzień - biegi indywidualne K, M VI dzień - biegi sztafetowe K, M, zakończenie OOM



CURLING	
TERMIN	7 – 8.03.2018
MIEJSCE	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krynicy-Zdroju ul. Park Sportowy 5, 33-380 Krynica-Zdrój
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień - zawody, otwarcie OOM II dzień - zawody, zakończenie OOM



HOKEJ NA LODZIE

TERMIN	27.02. – 04.03.2018
MIEJSCE	ARENA Sanok ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień – A1-A4, A2-A3, B1-B4, B2-B3, otwarcie OOM II dzień – A4-A3, A1-A2, B4-B3, B1-B2 III dzień – A2-A4, A3-A1, B2-B4, B3-B1 IV dzień – dzień wolny V dzień – mecze o miejsca 1-4 (A1-B2, B1-A2) VI dzień – mecz o 3. miejsce, mecz o 1. miejsce, zakończenie OOM



ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

TERMIN	20 – 23.02.2018
MIEJSCE	ARENA Sanok ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna II dzień – rano trening, od 12.00 zawody, otwarcie OOM III dzień – rano trening, od 8.30 zawody IV dzień – zawody, zakończenie OOM V dzień – wyjazd po śniadaniu



ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI	
TERMIN	1 – 4.02.2018
MIEJSCE	Tor Lodowy „BŁONIE” ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień – 500 K, 500 M, 1500 K, 3000 M, otwarcie OOM II dzień – 1000 K, 1500 M, bieg drużynowy K i M III dzień – 1000 M, 3000 K, 5000 M, mass start K i M, zakończenie OOM



ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – SHORT-TRACK	
TERMIN	6 – 9.02.2018
MIEJSCE	ARENA Sanok ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do obiadu, trening, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień – 1000 K/M, 500 K/M, sztafeta 2000 K/M eliminacje, oficjalne otwarcie OOM II dzień – 777 K/M, 1500 K/M, sztafety K/M (finały) III dzień – zakończenie OOM



NARCIARSTWO ALPEJSKIE

TERMIN	1 – 6.03.2018
MIEJSCE	Stacja Narciarska „GROMADZYŃ” Stacja Narciarska „LAWORTA” Ustrzyki Dolne
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna (jun. B, MPM jun.C) I dzień – supergigant K/M, kombinacja alpejska K/M II dzień – slalom gigant K/M, otwarcie OOM III dzień – slalom K/M Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna (jun. A) IV dzień – slalom gigant K/M V dzień – slalom K/M VI dzień – supergigant K/M, kombinacja alpejska, zakończenie OOM



NARCIARSTWO KLASYCZNE

TERMIN	19 – 25.02.2018
MIEJSCE	Trasy biegowe „Pod Żukowem” im. St. Nahajowskiego w Ustjanowej Górnej
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji I dzień – oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna II dzień – sprint F: juniorzy A i B, juniorki A i B III dzień – bieg łączony (10C + 10F) juniorzy A, bieg łączony (5C + 5F) juniorki A, 7,5 km C juniorzy B, 5 km C juniorki B IV dzień – dzień wolny V dzień – 10 km C juniorzy A, 5 km C juniorki A, 10 km F juniorzy B, 7,5 km F juniorki B VI dzień – sprinterskie biegi sztafetowe C: juniorzy A i B, juniorki A i B, zakończenie OOM



SKOKI NARCIARSKIE KOMBINACJA NORWESKA	
TERMIN	15 – 18.02.2018
MIEJSCE	Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich Zakopane, ul. Bronisława Czecha 1
PROGRAM ZAWODÓW	Kombinacja norweska: - skoki na skoczni dużej + bieg 7,5 km - skoki na skoczni normalnej + bieg 3,75 km - skoki + sprint drużynowy (2-osobowy) 4x1 km Skoki narciarskie: - otwarty konkurs skoków – skocznia duża - otwarty konkurs skoków – skocznia normalna - drużynowy konkurs skoków (3-osobowy)



SANECZKARSTWO	
TERMIN	3 – 6.02.2018
MIEJSCE	Tor saneczkowy na Górze Parkowej ul. Nowotarskiego, 33-380 Krynica-Zdrój
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna I dzień – ślizgi treningowe II dzień – 1 ślizg jedynek K i M, 2 ślizg jedynek K i M otwarcie OOM III dzień – 1 ślizg dwójek M, 2 ślizg dwójek M, drużyna – ślizg jedynek K i M, ślizg dwójek M zakończenie OOM



SNOWBOARD	
TERMIN	21 – 25.02.2018
MIEJSCE	Stacja Narciarska „GROMADZYŃ” Ustrzyki Dolne
PROGRAM ZAWODÓW	I dzień – snowboard cross (SBX) II dzień – slopestyle (SBS) III dzień – big air (BA) IV dzień – slalom gigant równoległy (PGS) V dzień – slalom równoległy (PSL)



KOSZYKÓWKA K	
TERMIN	6 – 11.02.2018
MIEJSCE	Hala MOSiR Stalowa Wola, ul. Hutnicza 15
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, konferencja techniczna I dzień – mecze w grupach II dzień – mecze w grupach, otwarcie OOM III dzień – mecze w grupach IV dzień – mecz o 5-6 miejsce B3 – A3, mecz o 7-8 miejsce A4 – B4, półfinały A2 – B1, B2 – A1 V dzień – mecz o 3. miejsce, mecz o 1. miejsce



KOSZYKÓWKA M	
TERMIN	6 – 11.02.2018
MIEJSCE	Hala MOSiR Łańcut, ul. Armii Krajowej 57
PROGRAM ZAWODÓW	Przyjazd do kolacji, konferencja techniczna I dzień – mecze w grupach, otwarcie OOM II dzień – mecze w grupach, III dzień – mecze w grupach IV dzień – mecz o 5-6 miejsce B3 – A3, mecz o 7-8 miejsce A4 – B4, półfinały A2 – B1, B2 – A1 V dzień – mecz o 3. miejsce, mecz o 1. miejsce



SANOK

Miasto równie piękne, jak interesujące. Słynie z wielu zabytków i atrakcji turystycznych. Jednym z ulubionych przez turystów miejsc jest ławeczka Wojaka Szwejka przy głównym deptaku, tj. ulicy 3 Maja. Popularny Wojak przebywał w Sanoku latem 1915 roku. W drugiej połowie XX wieku miasto rozstawił sanoczanin z pochodzenia, znakomity malarz Zdzisław Beksiński. W tutejszym Muzeum Historycznym wystawiony jest liczny zbiór jego prac.

W Muzeum znajduje się również największy w Polsce zbiór ikon karpackich.

Innym godnym zobaczenia miejscem jest sanocki uważany za jeden z najpiękniejszych w Europie skansen, w którym zebrano ponad 100 obiektów. Szczególnie interesujący jest zrekonstruowany rynek typowego miasta galicyjskiego z przełomu XIX i XX wieku.

Sanok to także ważny ośrodek sportów zimowych. Działa tu klub łyżwiarski SKŁ Górnik, a także niezwykle popularny na Podkarpaciu klub hokejowy Ciarko KH 58.

Więcej informacji o mieście www.sanok.pl



Bieszczady to pierwsze skojarzenie z Ustrzykami Dolnymi - miasto jest jednym z głównych ośrodków tego pięknego i romantycznego regionu. Stanowi doskonały punkt wypadowy dla miłośników wędrówek pieszych i rowerowych. W pobliżu znajduje się też Akademicki Ośrodek Szybowcowy w Bezmiechowej, Zalew Soliński (największe sztuczne jezioro w Polsce) oraz – w Krościenku – przejście graniczne na Ukrainę. W mieście można zwiedzić Muzeum Młynarstwa i Wsi, przy którym odbywa się latem święto chleba, a także Muzeum Przyrodnicze Bieszczadzkiego Parku Narodowego.

Ustrzyki Dolne posiadają szeroką ofertę dla miłośników sportów zimowych. W mieście bądź najbliższej okolicy znajdują się m.in.:

- stacja narciarska LAWORTA (3 km tras narciarskich, wyciąg krzesełkowy i 2 orczykowe)
- stacja narciarska GROMADZYŃ (posiada homologację FIS, 6,68 km tras narciarskich, 3 wyciągi orczykowe)
- trasy biegowe w Ustjanowej (posiadają homologację FIS, trasa wyczynowa – 5 km, trasa rekreacyjna – 2 km)

Więcej informacji o mieście www.ustrzyki-dolne.pl



STALOWA WOLA

Miasto założone pod koniec lat 30-ch XX wieku jako jeden z ośrodków Centralnego Okręgu Przemysłowego. Istnieje tu m.in. Huta Stalowa Wola – jeden z kluczowych zakładów zbrojeniowych i maszynowych w Polsce. Tutejsze Muzeum Regionalne posiada interesujący zbiór pamiątek dotyczących COP i tworzących go ludzi. Znajdujące się w dawnym zamku Lubomirskich Muzeum organizuje liczne wystawy oraz imprezy tematyczne poświęcone historii Okręgu, a także kulturze i tradycji regionu.

Niespełna 40 min. jazdy samochodem od Stalowej Woli oddalony jest Sandomierz – zabytkowy zespół miejski i jedna z pereł polskiego renesansu, szczególnie popularny jako lokalizacja serialu „Ojciec Mateusz”.

Obok przemysłu w Stalowej Woli od samego początku historii miasta rozwijał się sport. Ma tu siedzibę kilka znanych klubów sportowych, w tym Stal, Katolicki Klub Sportowy Victoria, Miejski Klub Tenisowy oraz Akademia Piłkarska Lecha Poznań.

Więcej informacji o mieście www.stalowawola.pl



Swoją popularność Łańcut zawdzięcza przede wszystkim wspaniałej późnobarokowej rezydencji Lubomirskich. Składa się na nią przede wszystkim zamek, w którym mieści się piękne i bogato wyposażone, unikalne na skalę kraju muzeum wnętrz. Ale to także powozownia z niezwykle interesującą kolekcją pojazdów konnych, równie ciekawa wystawa sztuki cerkiewnej, biblioteka i archiwum. Łańcucki Zamek jest atrakcją chętnie odwiedzaną zarówno przez turystów krajowych, jak i zagranicznych.

Nieopodal zamku znajduje się pięknie zachowana i również bogato zdobiona synagoga, a niecałe 10 km od Łańcuta w Markowej – Muzeum Polaków Ratujących Żydów. W tym unikalnym obiekcie zebrano pamiątki dotyczące rodziny Ulmów, ale także innych Polaków, którzy ryzykując własne życie chronili Żydów w okresie niemieckiej okupacji.

Życie sportowe w Łańcucie rozwija się przede wszystkim wokół Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, którego hala regularnie gości imprezy sportowe rangi krajowej i międzynarodowej.

Więcej informacji o mieście www.lancut.pl



(PM)

ZAKOPANE

Zimowa stolica Polski w zasadzie nie wymaga prezentacji, gdyż Zakopane zna każdy, kto interesuje się sportami zimowymi. Swą popularność miasto zaczęło zyskiwać w XIX dzięki działalności Tytusa Chałubińskiego, który rozstawił jego walory klimatyczne, a także Towarzystwa Tatrzańskiego. Zakopane odwiedzały liczne postacie, ważne dla polskiej kultury, między innymi: Henryk Sienkiewicz, Stefan Żeromski, Mieczysław Karłowicz, Karol Szymanowski i Stanisław Ignacy Witkiewicz, który był twórcą tzw. stylu zakopiańskiego w architekturze.

Wśród licznych muzeów i galerii w Zakopanem warto odwiedzić Muzeum Tatrzańskie im. dra Tytusa Chałubińskiego, Muzeum Tatrzańskiego Parku Narodowego, Muzeum Kasprowicza w willi „Harenda” oraz Galerię Władysława Hasióra. Miasto jest też doskonałym punktem wyjściowym na szlaki górskie w Tatry i Pogórze Spisko-Gubałowskie.

W Zakopanem odbywają się liczne imprezy sportowe rangi krajowej i międzynarodowej. Miasto gościło kilkakrotnie Mistrzostwa Świata w Narciarstwie Klasycznym i Alpejskim, Skokach Narciarskich, Biathlonie, Łyżwiarstwie Szybkim, a także dwukrotnie Uniwersjadę.

Na Wielkiej Krokwi regularnie rozgrywane są zawody w ramach Pucharu Świata w Skokach.

Więcej informacji o mieście www.zakopane.pl



(AK)

KRYNICA-ZDRÓJ

Jedno z najładniejszych polskich uzdrowisk. Funkcję uzdrowiskową miasto pełni od 200 lat. Słynne jest przede wszystkim ze znakomitych wód mineralnych, które pomagają leczyć wiele schorzeń. Prężnie rozwijająca się Krynica stała się z czasem modnym celem wizyt znanych osobistości. Gościli tu między innymi: Józef Piłsudski, Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Julian Tuwim i Jan Kiepura. Imię tego ostatniego nosi odbywający się tu na przełomie sierpnia i września festiwal muzyczny, który przyciąga sławę z całego świata.

Krynica-Zdrój jest także ważnym ośrodkiem sportów zimowych. Na Jaworzynie znajduje się stacja narciarska, obsługiwana przez kolejkę gondolową i 7 wyciągów. Łącznie na Jaworzynie znajduje się 14 km tras narciarskich (w tym najdłuższa oświetlona trasa w Polsce).

Krynica-Zdrój jest też kolebką polskiego saneczkarstwa – pierwsza sekcja saneczkarska powstała tu na początku XX wieku. 20 lat później zbudowano pierwszy tor, na którym rozgrywano zawody rangi Mistrzostw Polski, Europy i Świata.

Więcej informacji o mieście www.krynica-zdroj.pl



KOŚCIELISKO

Miejscowość Kościelisko nazywana jest Sercem Podhala, zaś gmina – Bramą Tatr Zachodnich. Dolina Kościeliska z kolei często bywa określana mianem najpiękniejszej doliny w polskich Tatrach, choć także inna dolina na terenie tej gminy, Chochołowska, również słynie ze swojego piękna, zwłaszcza w okresie kwitnienia krokusów (szczyt kwitnienia przypada w kwietniu). Na terenie gminy znajduje się kilka tatrzańskich dolin i kilkadziesiąt szczytów.

Przez historię tego terenu przewija się często motyw zbójnictwa, które w przeszłości było raczej formą ruchu chłopskiego. Na początku XVIII w. w leżącym dokładnie po drugiej stronie Tatr słowackim Liptowskim Mikulaszu stracono bohatera licznych legend zbójnickich Juraja Janosi-ka. Do dziś mamy w Dolinie Kościeliskiej Zbójnickie Turnie czy Zbójnickie Okna.

Na terenie gminy znajduje się kilka stacji narciarskich, dobrze utrzymane trasy biegowe w Kościelisku – Chotarzu i Polanie Białym Potoku, a także trasy trekkingowe i przeznaczone dla kolarstwa górskiego.

Więcej informacji o gminie www.gminakoscielisko.pl





www.oom2018.podkarpackisport.pl

Autorzy zdjęć:
Paweł Murzyn (PM) /UM Zakopane,
Andrzej Klimkowski (AK) /UM Krynica-Zdrój,
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,
UG Kościelisko, UMiG Ustrzyki Dolne, UM Stalowa Wola,
Podkarpacki Związek Biathlonu